

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«ДЕТСКИЙ САД «ХАДИЖА» С. ГЕХИ  
УРУС-МАРТАНОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад  
«Хадижа» с. Гехи»  
(протокол от 30.08.22 № 1)



**РЕЖИМ ДНЯ  
на холодный период 2022-2023 учебный год.**

№ п/п	Режимные моменты	вторая группа раннего возраста	младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
1	Прием, осмотр, утренний фильтр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство.	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак, второй завтрак. Подготовка к ООД	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
3	Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.35
4	Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения, труд)	9.30 – 11.30	9.40 – 11.40	9.50 – 11.45	10.35 - 11.50
5	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 12.00	11.40 – 12.00	11.45 – 12.10	11.50 - 12.15
6	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.10 – 13.00	12.15 – 13.00
7	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
8	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры самостоятельная деятельность	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45	15.00 – 15.40	15.00 – 15.40
9	Чтение художественной литературы	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
10	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45
11	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.45 – 17.15	16.45 – 17.20	16.45 – 17.10	16.45 – 17.00
12	Подготовка к прогулке, прогулка.	17.15 – 18.15	17.20 – 18.20	17.10 – 18.25	17.00 – 18.30
13	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.15 – 19.00	18.20 - 19.00	18.25 – 19.00	18.30 – 19.00